

BÀI 6: KỸ THUẬT SỬ DỤNG LỰU ĐẠN

TIẾT 23: NÉM LỰU ĐẠN TRÚNG ĐÍCH (Luyện tập)

I. MỤC TIÊU

1. Kiến thức:

- Nắm được đặc điểm, yêu cầu, điều kiện kiểm tra, cách đánh giá thành tích nội dung ném lựu đạn trúng đích..

2. Năng lực

Năng lực chung: Năng lực tự học; Năng lực hợp tác; Năng lực thẩm mỹ; Năng lực giao tiếp

Năng lực chuyên biệt:

Rèn luyện ý thức tổ chức kỷ luật, tính kiên nhẫn trong hoạt động học tập.

Bước đầu biết vận dụng kiến thức đã học vào trong học tập và thực tiễn.

3. Phẩm chất

- Có ý thức tự giác tập luyện.
- Có ý thức giữ gìn vũ khí, trang thiết bị tập luyện.

II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU

1. Giáo viên:

- Chuẩn bị lựu đạn huấn luyện, tranh về động tác ném lựu đạn, trang phục của GV và HS đúng theo yêu cầu
- Nghiên cứu bài 6 trong SGK

2. Học sinh:

- Trang phục quy định

III. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC

A. HOẠT ĐỘNG MỞ ĐẦU

a. Mục tiêu: Tạo tâm thế cho học sinh đi vào tìm hiểu bài mới.

b. Nội dung: Làm thủ tục lên lớp

c. Sản phẩm: HS lắng nghe GV

d. Tổ chức thực hiện:

- Làm thủ tục thao trường gồm: tập trung lớp học, kiểm tra sĩ số, cơ sở vật chất bảo đảm phục vụ cho học tập, trang phục của học sinh, phổ biến nội quy ở thao trường đối với từng bài tập (đi lại, vệ sinh, sẵn sàng chiến đấu).
- Làm thủ tục huấn luyện: Tên bài, mục đích, yêu cầu, nội dung trọng tâm, thời gian, tổ chức, phương pháp.
- Tiến hành kiểm tra lựu đạn.

B. HOẠT ĐỘNG HÌNH THÀNH KIẾN THỨC MỚI

Hoạt động 1: Đặc điểm, yêu cầu, điều kiện kiểm tra, đánh giá thành tích. (5 phút)

a. Mục tiêu: HS nắm được đặc điểm, yêu cầu, điều kiện kiểm tra, đánh giá thành tích

b. Nội dung: HS đọc SGK, dựa vào hiểu biết của mình hoàn thành nhiệm vụ GV giao

c. Sản phẩm: HS hoàn thành tìm hiểu kiến thức

d. Tổ chức thực hiện:

HOẠT ĐỘNG CỦA HS GV	SẢN PHẨM DỰ KIẾN
Bước 1: Chuyển giao nhiệm vụ: Gv nêu đặc điểm, yêu cầu, điều kiện kiểm tra, đánh giá thành tích.	1. Đặc điểm, yêu cầu: <i>a) Đặc điểm:</i> - Mục tiêu có vòng tròn tính điểm. - Người ném: ở tư thế thoải mái. <i>b) Yêu cầu:</i> Biết kết hợp sức ném và hướng ném để cho lựu đạn đi đúng hướng, đúng cự li của mục tiêu.
Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ: Hs lắng nghe, quan sát	2. Điều kiện kiểm tra - Bãi kiểm tra: Kẻ 3 vòng tròn đồng tâm, bán kính của các vòng: 1m, 2m, 3m. Từ tâm vòng tròn kẻ một đường trục thẳng hướng ném và cắm bia số 10 hoặc số 4. - Cự li ném: nam: 25m ; nữ: 20m - Tư thế ném: Đứng ném tại chỗ sau khối chắn, có súng. Khi ném có thể dựa súng vào vật chắn.

Bước 3: Báo cáo, thảo luận: HS ghi chép vào vở Bước 4: Kết luận, nhận định: GV kết luận kiến thức	- Số lượt đạn: Hai quả lượt đạn giáo luyện, mỗi quả có khối lượng 450g. 3. Đánh giá thành tích Lấy điểm rơi của lượt đạn để tính thành tích. Trường hợp điểm rơi của lượt đạn chạm vạch thì kết quả được tính cho vòng có điểm cao hơn. Cách đánh giá thành tích như sau: Giỏi: trúng vòng tròn bán kính 1m; khá: trúng vòng tròn bán kính: 2m; trung bình: trúng vòng tròn bán kính: 3m; không đạt yêu cầu: không trúng vòng tròn nào.
--	---

Hoạt động 2: Thực hành tập ném lượt đạn (40 phút)

a. Mục tiêu: HS thực hành động tác ném lượt đạn.

b. Nội dung: HS hoàn thành nhiệm vụ theo yêu cầu của GV

c. Sản phẩm: Bài thực hành của HS

d. Tổ chức thực hiện:

HOẠT ĐỘNG CỦA HS GV	SẢN PHẨM DỰ KIẾN
Bước 1: Chuyển giao nhiệm vụ: Gv hô khẩu lệnh cho học sinh tập chậm từng cử động, Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ: Thực hiện theo khẩu lệnh của giáo viên. Bước 3: Báo cáo, thảo luận:	* <u>Người ném:</u> - Tại vị trí chuẩn bị: Kiểm tra lượt đạn, súng tiểu liên AK hoặc súng trường CKC, mang theo trang bị... - Nghe khẩu lệnh: “Tiến”, nhanh chóng xách súng, vận động vào vị trí ném. - Nghe khẩu lệnh: “Mục tiêu bia số 10, đứng chuẩn bị ném”: Làm động tác đứng chuẩn bị. - Nghe khẩu lệnh: “Ném”: ném thử một quả vào mục tiêu. Sau đó ném quả thứ 2 (tính điểm). Sau khi ném xong nghe công bố kết quả. Khi có khẩu lệnh “Đằng sau” (“Bên phải” “Bên trái”) – “Quay”: Thực hiện động tác quay rồi cơ động về vị trí quy định.

Đại diện một vài HS thực hiện lại động tác Bước 4: Kết luận, nhận định: GV quan sát sửa sai cho cho học sinh.	* <u>Người phục vụ:</u> Người phục vụ có nhiệm vụ quan sát điểm rơi, điểm lặn cuối cùng của lựu đạn, báo cáo kết quả ném và nhật lựu đạn về vị trí ném. Kết quả ném phải căn cứ vào điểm rơi của lựu đạn để báo cho chính xác.
--	--

C. HOẠT ĐỘNG LUYỆN TẬP

a. Mục tiêu: củng cố kiến thức, giúp HS luyện tập các kiến thức đã học

b. Nội dung: HS vận dụng kiến thức đã hướng dẫn để hoàn thành bài luyện tập

c. Sản phẩm: Hs hoàn thành luyện tập

d. Tổ chức thực hiện:

- Giáo viên khái quát lại những nội dung chủ yếu của bài học, nhấn mạnh nội dung trọng tâm của bài.

D. HOẠT ĐỘNG VẬN DỤNG

a. Mục tiêu: Học sinh vận dụng những kiến thức đã học vào giải quyết các nhiệm vụ thực tiễn

b. Nội dung: HS vận dụng kiến thức đã hướng dẫn để trả lời các câu hỏi

c. Sản phẩm: Trả lời câu hỏi

d. Tổ chức thực hiện:

GV yêu cầu:

H/S nêu đặc điểm, yêu cầu, điều kiện kiểm tra, đánh giá thành tích.

* **Hướng dẫn về nhà**

- Hs chuẩn bị kiểm tra 45 phút phần thực hành